



Hauseigener Fitnessraum in der Binderstrasse 4

Den Mieterinnen und Mietern der Binderstrasse 4 steht exklusiv ein moderner, hochwertig ausgestatteter hauseigener Fitnessraum zur Verfügung. Der Trainingsbereich mit doppelter Raumhöhe schafft ein grosszügiges und besonderes Trainingsambiente. Hochwertige Geräte und Trainingslösungen von u. a. Technogym und Sidea ermöglichen ein vielseitiges Kraft-, Ausdauer- und Functional Training.

Die Nutzung erfolgt im Rahmen eines Jahresabonnements über Burst Personal Training, welche das Fitnessangebot betreut und verantwortet.

Ausstattung

Das Fitness bietet Raum für freies Training und Geräte für vielfältige, individuelle Trainingsmöglichkeiten:

- Lang- und Kurzhanteln
- Kettlebells
- Kabelzüge
- Laufband
- Ruderergometer
- Fahrradergometer
- Turnringe
- Battle Ropes
- Boxsack
- Diverse Trainingsbänder, Bälle und Rollen

Garderobe mit Dusche und WC, sowie Wasser und Trainingstücher stehen ebenfalls zur Verfügung.

Nutzung & Einführung

Vor der ersten Nutzung findet eine persönliche Einführung durch Burst Personal Training statt. Auf Wunsch werden dabei auch Empfehlungen für ein individuelles Training gegeben.

Die Nutzung ist aktuell zeitlich uneingeschränkt möglich, unter Berücksichtigung der Auslastung und der geltenden Ruhezeiten. Für eine angenehme Trainingsatmosphäre ist die gleichzeitige Nutzung auf maximal 2–3 Personen begrenzt.

Die freie Nutzung des Fitnessraums ist ausschliesslich den Mieterinnen und Mietern der Binderstrasse 4 vorbehalten. Davon ausgenommen sind geführte Trainings durch Burst Personal Training.

Jahresabonnement

CHF 1'000.– pro Jahr (exkl. MwSt.)
für eine Person pro Wohnung

+ CHF 250.– pro Jahr (exkl. MwSt.)
für jede weitere Person aus demselben Haushalt

Das Jahresabonnement läuft über 12 Monate und ist jährlich kündbar.

Kontakt: Madlaina Burst, +41 76 334 05 03, madlaina@bursttraining.ch